

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА БРАТСКА**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Волейбол

название курса внеурочной деятельности

8-9

класс

Направление: спортивно-оздоровительное

I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

8-9 класс

Личностные результаты:

-происходит поиск себя, новой целостности, взрослой идентичности;
-экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех ее проявлениях, знание основных принципов и правил отношения к природе, знание основ здорового образа жизни и здоровье сберегающих технологий, правил поведения в чрезвычайных ситуациях;

-сформированность позитивной моральной самооценки и моральных чувств – чувства гордости при следовании моральным нормам, переживание стыда при их нарушении;

-участие в общественной жизни на уровне школы и социума;

Метапредметные результаты:

-способность свободно, правильно излагать свои мысли в устной и письменной форме, адекватно выражать свое отношение к фактам и явлениям окружающей действительности, к прочитанному, услышанному, увиденному;

-умение выступать перед аудиторией сверстников с небольшими сообщениями, докладом, рефератом; участие в спорах, обсуждениях актуальных тем с использованием различных средств аргументации;

-коммуникативно-целесообразное взаимодействие с окружающими людьми в процессе речевого общения, совместного выполнения какого-либо задания, участия в спорах, обсуждениях актуальных тем; овладение национально-культурными нормами речевого поведения в различных ситуациях формального и неформального межличностного и межкультурного общения.

Регулятивные УУД:

-умение анализировать причины проблем и неудач в выполнении деятельности и находить рациональные способы их устранения;

- формирование рефлексивной самооценки своих возможностей управления;

Коммуникативные УУД:

-устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации;

-вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем, владеть монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими формами родного языка; умение аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию невраждебным для оппонентов способом;

- способность с помощью вопросов добывать недостающую информацию (познавательная инициативность); адекватное межличностное восприятие партнера

II. Содержание курса с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности.

8 класс (34 часа)

Содержание курса	Формы организации	Основные виды деятельности
Введение (1 ч.)	Беседа; инструктаж; демонстрация видеофильма.	Знакомство с правилами безопасного поведения во время проведения спортивных игр; знакомство с теоретическим материалом.
Передача мяча (5ч.)	Однонаправленные занятия на освоение одного технического действия; индивидуальная работа; работа в парах.	Освоение техники выполнения передачи мяча сверху и снизу.

Подача мяча (6 ч.)	Комбинированные занятия; техническая, физическая и тактическая подготовка.	Освоение техники верхней и нижней подачи волейбольного мяча.
Прямой нападающий удар (8ч.)	Просмотр иллюстраций; инструктаж; комбинированная тренировка.	Освоение техники прямого нападающего удара.
Прием мяча (4ч.)	Беседа; инструктаж; целостно-игровая тренировка.	Совершенствование техники приёма мяча.
Блокирование атакующих ударов (4ч.)	Индивидуальные и групповые занятия; соревнования.	Овладение техникой блокирования.
Тактические игры (3 ч.)	Целостно-игровая тренировка.	Применение освоенных действий в учебной (двухсторонней) игре.
Двухсторонняя учебная игра (3ч.)	Целостно-игровая тренировка.	Организация и проведение игр; обучение судейству.

9 класс (34 часа)

Содержание курса	Формы организации	Основные виды деятельности
Введение (1 ч.)	Беседа; инструктаж; демонстрация видеофильма.	Знакомство с правилами безопасного поведения во время проведения спортивных игр; знакомство с теоретическим материалом.
Передача мяча (5ч.)	Однонаправленные занятия на освоение одного технического действия; индивидуальная работа; работа в парах.	Освоение техники выполнения передачи мяча сверху и снизу.
Подача мяча (6 ч.)	Комбинированные занятия; техническая, физическая и тактическая подготовка.	Освоение техники верхней и нижней подачи волейбольного мяча.
Прямой нападающий удар (8ч.)	Просмотр иллюстраций; инструктаж; комбинированная тренировка.	Освоение техники прямого нападающего удара.
Прием мяча (4ч.)	Беседа; инструктаж; целостно-игровая тренировка.	Совершенствование техники приёма мяча.
Блокирование атакующих ударов (4ч.)	Индивидуальные и групповые занятия; соревнования.	Овладение техникой блокирования.
Тактические игры (3 ч.)	Целостно-игровая тренировка.	Применение освоенных действий в учебной (двухсторонней) игре.
Двухсторонняя учебная игра (3ч.)	Целостно-игровая тренировка.	Организация и проведение игр; обучение судейству.

III. Тематическое планирование

8 класс (34ч)

№	дата		количество часов		тема	примечание
	план	факт	план	факт		
1.			1		Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным играм.	
2.			1		Передача мяча сверху	
3.			1		Передача мяча сверху	
4.			1		Передача мяча сверху	
5.			1		Передача мяча сверху	
6.			1		Передача мяча снизу	
7.			1		Верхняя прямая подача мяча	
8.			1		Верхняя прямая подача мяча	
9.			1		Верхняя прямая подача мяча	
10.			1		Верхняя прямая подача мяча	
11.			1		Нижняя прямая подача мяча.	
12.			1		Нижняя прямая подача мяча.	
13.			1		Техника прямого нападающего удара	
14.			1		Прямой нападающий удар	
15.			1		Прямой нападающий удар	
16.			1		Прямой нападающий удар	
17.			1		Прямой нападающий удар	
18.			1		Прямой нападающий удар	
19.			1		Техника прямого нападающего удара	
20.			1		Техника прямого нападающего удара	
21.			1		Приёму мяча снизу двумя руками	
22.			1		Прием мяча сверху двумя руками.	
23.			1		Приём мяча, отражённого сеткой	

24.			1		Приём мяча, отражённого сеткой	
25.			1		Одиночное блокирование	
26.			1		Одиночное блокирование	
27.			1		Групповое блокирование	
28.			1		Страховка при блокировании	
29.			1		Тактические игры	
30.			1		Тактические игры	
31.			1		Тактические игры	
32.			1		Двухсторонняя учебная игра	
33.					Двухсторонняя учебная игра	
34.			1		Двухсторонняя учебная игра	

9 класс (34ч)

№	дата		количество часов		тема	примечание
	план	факт	план	факт		
1.			1		Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным играм.	
2.			1		Передача мяча сверху	
3.			1		Передача мяча сверху	
4.			1		Передача мяча сверху	
5.			1		Передача мяча сверху	
6.			1		Передача мяча снизу	
7.			1		Верхняя прямая подача мяча	
8.			1		Верхняя прямая подача мяча	
9.			1		Верхняя прямая подача мяча	
10.			1		Верхняя прямая подача мяча	
11.			1		Нижняя прямая подача мяча.	
12.			1		Нижняя прямая подача мяча.	
13.			1		Техника прямого нападающего удара	
14.			1		Прямой нападающий удар	
15.			1		Прямой нападающий удар	
16.			1		Прямой нападающий удар	
17.			1		Прямой нападающий удар	
18.			1		Прямой нападающий удар	
19.			1		Техника прямого нападающего	

					удара	
20.			1		Техника прямого нападающего удара	
21.			1		Приёму мяча снизу двумя руками	
22.			1		Прием мяча сверху двумя руками.	
23.			1		Приём мяча, отражённого сеткой	
24.			1		Приём мяча, отражённого сеткой	
25.			1		Одиночное блокирование	
26.			1		Одиночное блокирование	
27.			1		Групповое блокирование	
28.			1		Страховка при блокировании	
29.			1		Тактические игры	
30.			1		Тактические игры	
31.			1		Тактические игры	
32.			1		Двухсторонняя учебная игра	
33.					Двухсторонняя учебная игра	
34.			1		Двухсторонняя учебная игра	